



**Korfbalspecifiek protocol:
'Protocol verantwoord sporten'
UPDATE 17-10-2020**

Wij vragen u aandachtig onderstaand protocol door te nemen en de richtlijnen te volgen.

Protocol zaal:

Algemeen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder.
- Vermijd drukte
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.

Accommodatie (sporthal)

- Alleen de ingang/uitgang van de sporthal zelf kan gebruikt worden.
- Geef elkaar de ruimte om de accommodatie te betreden en te verlaten, zorg dat je altijd de 1,5 meter in acht houdt.
- Voor en na de training dient iedereen zijn of haar handen te wassen en te desinfecteren volgens de richtlijnen van het RIVM. Er wordt gezorgd voor desinfectiemiddel.
- Gezondheidscheck voorafgaand aan de training.
- In de sporthal is een ventilatiesysteem aanwezig.
- Kleedkamers en sportcafé zijn gesloten. Tassen kunnen in de sporthal geplaatst worden. Daar kunnen ook jassen en trainingspakken uitgedaan worden en van schoenen gewisseld worden.
- Ga zoveel mogelijk thuis naar het toilet. In geval van nood kan er gebruik gemaakt worden van de toiletten bij de in-/uitgang van de sporthal.

In ieder geval alle competitie- en oefenwedstrijden t/m 10 november vervallen.

Voor teams in de A-jeugd en jonger geldt:

- Qua trainingen zijn er geen beperkingen;
- Onderlinge wedstrijden binnen de vereniging zijn toegestaan;
- Spelers die uitkomen in de A-jeugd en 18 jaar of ouder zijn, mogen meetrainen met de A-jeugd mits deze groep in ruime minderheid vertegenwoordigd is.

Voor teams in de senioren geldt (veld & zaal):

- Er mag in groepen van 4 personen gesport worden. Deze viertallen moeten onderling en ten opzichte van andere groepen anderhalve meter afstand houden. Het maximaal aantal

personen dat tegelijk mag trainen is afhankelijk van de grootte van de sporthal. Er moet altijd aan de afstandsvoorwaarden worden voldaan;

- De viertallen mogen gedurende de trainingen niet wisselen;
- Er mogen maximaal 30 personen tegelijkertijd in een sporthal zijn;
- Elke sporter en trainer houdt – ook tijdens de training – anderhalve meter afstand ten opzichte van elke medesporter;
- Onderlinge wedstrijdes en partijvormen zijn niet toegestaan;
- Op één korfbalveld zijn maximaal vier trainers aanwezig;

Voor trainers en coaches

- Bereid je training goed voor.
- Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld worden;
- **Zorg dat de sportmaterialen (ballen, pylonen, hoepels, hoedjes, etc. na iedere training gedesinfecteerd worden.**
- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Voor de ingehuurde uren op zaterdag bestaat de mogelijkheid om extra trainingen en/of onderlinge wedstrijden (t/m de A's) te plannen. Hiervoor moet ingeschreven worden, middels het gestuurde systeem via de jeugdtrainersapp of coachesapp.

Mogen ouders naar de trainingen van kinderen komen kijken?

- Nee. Dat mag niet. Het doel is om de sportbeoefening zoveel mogelijk door te laten gaan, zonder grote groepen mensen bij elkaar te brengen. Daarom zijn toeschouwers niet meer toegestaan. Dat geldt ook voor ouders die naar hun sportende kind willen kijken.
- Ouders wachten buiten, wanneer zij hun kind op komen halen van een training.
- Ouders/verzorgers die noodzakelijk zijn voor het kunnen laten sporten van een kind/jongere, bijvoorbeeld voor kinderen/jongeren met een beperking, mogen wel worden toegelaten.

Is een mondkapje verplicht op de sportaccommodatie?

Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt vanuit de overheid een dringend advies een niet-medisch mondkapje te dragen in voor publiek toegankelijke binnenruimtes. Bij de normale sportbeoefening hoeft het mondkapje niet gedragen te worden.

Trainingschema zaal KV Juliana per 26-10-2020

Dit schema is onder voorbehoud en kan eventueel nog wijzigen. Graag de groepsapp van het team in de gaten houden.

Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Zaterdag	
18.00 – 19.00	Alle E-ploegen	18.00 - 19.00	C1 – E2 – E3	17.00 - 18.00	Alle F-ploegen & welpen	18.00 - 19.00	D2 – B2 – B3	9.00 - 10.00	Kangoeroe Klup
19.00 – 20.00	B1 – B2 – B3	19.00-20.00	D1 – D2			19.00-19.55	Juliana 4	10.00 – 11.00	G-korfbal
		20.00 – 20.55	A1 – A2			19.55 – 20.05	wisseltijd		
		20.55 – 21.05	wisseltijd			20.05 – 20.55	Juliana 3 & midweek		
		21.05 – 22.30	Juliana 2			20.55 – 21.05	wisseltijd		
						21.05 – 22.30	Juliana 1		