

**Korfbalspecifiek protocol:
'Protocol verantwoord sporten'
UPDATE 11-08-2020**



Oud Gastel, 11 augustus 2020

Beste ouders/verzorgers/leden,

Vanaf 1 juli is het voor iedereen weer toegestaan om binnen 1,5 meter van elkaar te komen tijdens trainingen en wedstrijden. Daarnaast mogen kleedkamers/douches van sportaccommodaties en sportkantines weer gebruikt worden. Dit betekent dat het protocol is aangepast.

Dit protocol is gericht op het organiseren van gemeenschappelijke trainingsactiviteiten en wedstrijden voor de korfbalsport bij KV Juliana, binnen de geldende verordeningen in verband met de strijd tegen het coronavirus. Uitgangspunt van dit korfbalspecifieke protocol is het door de gezamenlijke sport en NOC*NSF ontwikkelde landelijke algemene sportprotocol.

Wij vragen u aandachtig onderstaand protocol door te nemen en de richtlijnen te volgen.

Leeftijdscategorie tot en met 18 jaar

- Onderlinge wedstrijden zijn toegestaan;
- De trainers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar
- Vanaf 1 juni 2020 12.00 uur hoeven jongeren van 13 tot en met 18 jaar tijdens de korfbaltraining en korfbalwedstrijd geen 1,5 meter afstand tot elkaar te houden. Bij andere activiteiten houden jongeren van 13 tot en met 18 jaar wel 1,5 meter afstand.

Leeftijdscategorie 19 jaar en ouder

- De spelers en speelsters dienen voor, tijdens en na de trainingen 1,5 meter afstand van elkaar te houden;
- Onderlinge wedstrijden zijn toegestaan;
- De trainers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van de spelers en elkaar
- Vanaf 1 juli 2020 12.00 uur hoeven volwassenen tijdens de korfbaltraining en korfbalwedstrijd geen 1,5 meter afstand tot elkaar te houden. Bij andere activiteiten houden volwassenen wel 1,5 meter afstand.

Attributen en voorwerpen

- Het sportmateriaal (korfbalpalen/manden, ballen en overig gebruikt materiaal zoals pilonnen) wordt voor en na iedere training gereinigd met desinfectiemiddel; De trainer zorgt er voor dat de materialen klaar liggen en dat deze na de training gedesinfecteerd worden. (zie onder bij Hygiëne)
- KV Juliana is verantwoordelijk voor de reiniging met desinfectiemiddel;

Hygiëne

- De persoon die het eerst aanwezig is zet buiten op de tafel 2 flessen desinfecterende handgel klaar. De personen die afsluiten zetten deze flessen weer in de hal van het clubhuis.
- Voorafgaand aan de training/wedstrijd pakt de trainer/coach een emmer met desinfecterend schoonmaakmiddel en vochtige reinigingsdoekjes mee. Voorafgaand en na de training/wedstrijd worden alle materialen hiermee schoongemaakt. Reinigingsdoekjes worden na de training in de prullenbak in de hal van het clubhuis weggegooid. De trainer(s)/coach(es) die afsluit(en) zet(ten) de emmers weer terug in de hal van het clubhuis. Voor ieder veld is een emmer met schoonmaakmiddelen aanwezig.
- Bij binnenkomst van de kantine staat desinfecterende handgel klaar.
- In ieder toilet is zeep, papieren (hand)doekjes en een prullenbak aanwezig.
- In iedere kleedkamer zijn desinfecterende handgel, desinfecterend schoonmaakmiddel en papieren doekjes aanwezig.
- De trainer(s)/coach(es) die afsluiten maken de klinken van de veldpoortjes aan de kant van de kantine, de buitendeuren (deur clubhuis en berging), kleedkamerdeuren, kantinedeur en de wc-deuren schoon. De kraan/wasbak en wc wordt ook afgedaan met desinfecterend schoonmaakmiddel en vochtige reinigingsdoekjes.
- Iedereen neemt zijn of haar eigen bidon mee, en drinkt daar als enige uit.

- Vanaf 13 jaar: het advies is om een mondkapje te dragen wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden. Waar nodig zijn er mondkampjes in de bestuurskamer aanwezig.

Accommodatie

- Wij vragen iedereen om zo veel mogelijk met de fiets of lopend naar de het korfbalveld te komen.
- Geef elkaar de ruimte om de accommodatie te betreden en te verlaten, zorg dat je altijd de 1,5 meter in acht houdt.
- Voor en na de training dient iedereen zijn of haar handen te wassen en te desinfecteren volgens de richtlijnen van het RIVM. KV Juliana zorgt voor desinfectiemiddel.
- Kinderen en trainers dienen zich waar kan thuis om te kleden en te douchen. Kleedkamers en douches zijn wel open. Houd hierbij altijd 1,5 meter afstand.

Ter verduidelijking is hieronder beschreven wat bovenstaande regels concreet betekenen per doelgroep (trainers, sporters en ouders/verzorgers/toeschouwers) en per ruimte.

Regels per doelgroep:

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.

Voor trainers en coaches

- Bereid je training goed voor.
- Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld worden;
- Zorg dat de sportmaterialen voor en na de training gedesinfecteerd worden.
- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines.
- Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel.
- Laat sporters van 18 jaar en ouder sporters tijdens inlopen en warming-ups de 1,5 meter afstand houden.
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook in de dug-out.
- Vanaf 13 jaar: het advies is om een mondkapje te dragen wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden. Waar nodig zijn er mondkampjes in de bestuurskamer aanwezig.

Voor sporters

- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten)
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de accommodatie;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°) en/of benauwdheid;
- Schud geen handen;
- Wanneer je komt trainen of een wedstrijd komt spelen betekent dit meteen dat je aangeeft dat je gezond bent en geen klachten hebt. Het tevens een reservering voor de kantine en het terras.
- Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal zoals sportkleding en bidons;
- Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet;

- Was voorafgaand aan de training je handen, minimaal 20 seconden;
- Volg de aanwijzingen van de corona-coördinator en trainers/coaches op.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel.
- Blijf zoveel mogelijk bij je team indien er meerdere teams op de sportlocatie actief zijn.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Vanaf 13 jaar: het advies is om een mondkapje te dragen wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden. Waar nodig zijn er mondkampjes in de bestuurskamer aanwezig.

Voor ouders/verzorgers/toeschouwers

- Toeschouwers bij trainingen, wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden.
- Het betreden van de accommodatie en het registreren betekent meteen dat je aangeeft dat je gezond bent en geen klachten hebt. Het tevens een reservering voor de kantine en het terras.
- Voor aanvang van de sportactiviteit kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen over u/uw kind worden gesteld.
- Meld je kind(eren) tijdig aan voor de trainingen, zodat de vereniging rekening kan houden met de toestroom;
- Indien je kind(eren) gebracht moet(en) worden, breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie, liefst te voet of met de fiets en anders met de (liefst) eigen auto. Maak zo min mogelijk gebruik van openbaar vervoer;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de vereniging, bijvoorbeeld van de trainers en/of begeleiders en/of corona-coördinator.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Vanaf 13 jaar: het advies is om een mondkapje te dragen wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden. Waar nodig zijn er mondkampjes in de bestuurskamer aanwezig.

Regels per ruimte:

Kleedkamers

- Kleed bij voorkeur thuis om. Douche waar kan ook thuis.
- Het gebruik van kleedkamers en douches is toegestaan. Er mag alleen gebruik gemaakt worden van de aangegeven/gemarkeerde plaatsen. Dit betekent dat er maximaal 6 personen tegelijk in een kleedkamer kunnen.
- Er mag alleen gebruik gemaakt worden van de aangegeven/gemarkeerde douches.
- Er kunnen maximaal 2 personen tegelijk douchen. Iedere persoon onder een eigen douche.
- Er mogen geen persoonlijke eigendommen, zoals kleding en tassen, worden achtergelaten in de kleedkamer.
- Na gebruik graag de zitplaats schoonmaken. In iedere kleedkamer zijn desinfecterende handgel, desinfecterend schoonmaakmiddel en papieren doekjes aanwezig.
- Na gebruik de kleedkamer zo snel mogelijk verlaten.
- Op wedstrijddagen is de thuisploeg verantwoordelijk om de kleedkamer van de tegenstanders te desinfecteren.
- Voor de wedstrijddagen wordt er gewerkt met een tijdslot, waarin ploegen gebruik mogen maken van de kleedkamers en douches. Deze schema's worden voorafgaand aan de desbetreffende verenigingen gemaild. Dit omdat geadviseerd wordt de groepssamenstelling zoveel mogelijk hetzelfde te houden.
- Kleedkamer mogen niet gebruikt worden voor het houden van teambesprekingen, aangezien er maximaal 6 personen in een kleedkamer aanwezig mogen zijn. Teambesprekingen dienen buiten plaats te vinden.

Kantine/terras

- In de kantine geldt een maximum van 20 personen.

- Bij binnenkomst van de kantine dient men de handen te desinfecteren.
- Het houden van 1,5 meter is verplicht.
- In de kantine mag er alleen gebruik gemaakt worden van de aangegeven/gemarkeerde zitplaatsen.
- Er kan alleen contactloos betaald worden, middels de pin.
- In de kantine dient men zich aan de routing te houden.

Terras & rondom de sportvelden

- Op de accommodatie geldt een maximum van 250 personen.
- Bij betreding van de accommodatie dient men de handen te desinfecteren. Daarnaast wordt aan toeschouwers verzocht zich te registreren met naam, datum, aankomsttijd, emailadres en telefoonnummer. Dit formulier ligt bij de poort en bij slecht weer in de kantine en kan gebruikt worden voor bron- en contactonderzoek, mocht een van onze leden onverhoopt besmet geraken met het COVID-19 virus. Met het invullen van dit formulier verklaar je dat je géén gezondheidsklachten hebt. De formulieren worden uitsluitend op verzoek van de GGD aan hen beschikbaar gesteld voor bron-en contactonderzoek. Ze worden 14 dagen bewaard en daarna vernietigd.
- Het houden van 1,5 meter is verplicht.
- Rondom de sportvelden mag er als toeschouwer alleen gebruik worden gemaakt van de aangegeven/gemarkeerde plaatsen.
- Op het terras mag er alleen gebruik gemaakt worden van de aangegeven/gemarkeerde zitplaatsen.
- Op de accommodatie dient men zich aan de routing te houden.



Trainings- en wedstrijdschema KV Juliana

Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Zaterdag	
Coördinator:		Coördinator: Wouter van Alphen		Coördinator: Frank Imandt		Coördinator:	
Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00		9.00 - 10.00	competitie
B3		E1 t/m E4	F1 t/m F3 & welpen			Kangoeroes	
19.00-20.00	19.00-20.00			19.00-20.00	19.00-20.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00
B2 & C1	D1 & D2			B1 & B2	C1 & D1	competitie	G-Korfbal
20.00 – 21.00	20.00 – 21.00			20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	11.00 -	11.00 -
4	A1 & B1			3	A2 & B3	competitie	competitie
21.00 – 22.30				21.00 – 22.30			
Selectie 1-2				Selectie 1-2	4		

Dit schema is onder voorbehoud en kan eventueel nog wijzigen. Graag de groepsapp van het team in de gaten houden.